



Termin półkolonii - 18.08-22.08.2025
Obiekt - Ośrodek sportowy przy ul. Asnyka

LATO Z ROZWOJEM

SIERPIEŃ 2025

Poniedziałek

CZAS	AKTYWNOŚĆ
7:30-8:00	Przybycie zawodników na obiekt Asnyka i przygotowanie do zajęć
8:00-8:30	Wspólna rozgrzewka
8:30-9:30	R17 Zajęcia Judo / G15 oraz R18 Trening Piłkarski
9:30-9:45	Odpoczynek, przebranie się oraz drugie śniadanie
9:45-10:45	G15 Zajęcia Judo / R17 oraz R18 Trening Piłkarski
10:45-11:45	R18 Zajęcia Judo / R17 oraz G15 Trening Piłkarski
11:45-12:30	Zabawy integracyjne z trenerami, przygotowanie do posiłku
12:30-13:15	Obiad
13:15-14:15	Spacer po parku Zadole
14:15-15:45	Zabawy motoryczne i gry na piasku
15:45-16:00	Rytuał zakończenia dnia
16:00-16:15	Odbiór dzieci przez rodziców



Termin półkolonii - 18.08-22.08.2025
Obiekt - Ośrodek sportowy przy ul. Asnyka

LATO Z ROZWOJEM

SIERPIEŃ 2025

Wtorek

CZAS	AKTYWNOŚĆ
7:30-8:00	Przybycie zawodników na obiekt Asnyka i przygotowanie do zajęć
8:00-8:30	Wspólna rozgrzewka
8:30-9:30	R17 Zajęcia Judo / G15 oraz R18 Trening Piłkarski
9:30-9:45	Odpoczynek, przebranie się oraz drugie śniadanie
9:45-10:45	G15 Zajęcia Judo / R17 oraz R18 Trening Piłkarski
10:45-11:45	R18 Zajęcia Judo / R17 oraz G15 Trening Piłkarski
11:45-12:00	Czas na przebranie i wyjazd do galerii "Libero"
12:30-15:45	Obiad w Restauracji "Food&Ball" oraz film w kinie "Helios"
15:45-16:15	Odbiór dzieci przez rodziców spod zjeżdżalni w galerii "Libero"



Termin półkolonii - 18.08-22.08.2025
Obiekt - Ośrodek sportowy przy ul. Asnyka

LATO Z ROZWOJEM

SIERPIEŃ 2025

Środa

CZAS	AKTYWNOŚĆ
7:30-8:00	Przybycie zawodników na obiekt Asnyka i przygotowanie do zajęć
8:00-8:30	Wspólna rozgrzewka
8:30-9:30	R17 Zajęcia Judo / G15 oraz R18 Trening Piłkarski
9:30-9:45	Odpoczynek, przebranie się oraz drugie śniadanie
9:45-10:45	G15 Zajęcia Judo / R17 oraz R18 Trening Piłkarski
10:45-11:45	R18 Zajęcia Judo / R17 oraz G15 Trening Piłkarski
11:45-12:30	Zabawy integracyjne z trenerami, przygotowanie do posiłku
12:30-13:15	Obiad
13:15-13:45	Spacer po parku Zadole
13:45-15:15	Wizyta na basenie "Zadole" - proszę o spakowanie rzeczy na basen
15:15-15:45	Powrót na ośrodek oraz wspólny rytuał zakończenia dnia
15:45-16:15	Odbiór dzieci przez rodziców z obiektu Asnyka



Termin półkolonii - 18.08-22.08.2025
Obiekt - Ośrodek sportowy przy ul. Asnyka

LATO Z ROZWOJEM

SIERPIEŃ 2025

Czwartek

CZAS	AKTYWNOŚĆ
7:30-8:00	Przybycie zawodników na obiekt Asnyka i przygotowanie do zajęć
8:00-8:30	Wspólna rozgrzewka
8:30-9:30	R17 Zajęcia Judo / G15 oraz R18 Trening Piłkarski
9:30-9:45	Odpoczynek, przebranie się oraz drugie śniadanie
9:45-10:45	G15 Zajęcia Judo / R17 oraz R18 Trening Piłkarski
10:45-11:45	R18 Zajęcia Judo / R17 oraz G15 Trening Piłkarski
11:45-12:00	Czas na przebranie i wyjazd do galerii "Libero"
12:30-15:45	Obiad w Restauracji "Food&Ball" oraz wizyta w sali zabaw "Kokoplaneta"
15:45-16:15	Odbiór dzieci przez rodziców spod bawialni w galerii "Libero"



Termin półkolonii - 18.08-22.08.2025
Obiekt - Ośrodek sportowy przy ul. Asnyka

LATO Z ROZWOJEM

SIERPIEŃ 2025

Piątek

CZAS	AKTYWNOŚĆ
7:30-8:00	Przybycie zawodników na obiekt Asnyka i przygotowanie do zajęć
8:00-8:30	Wspólna rozgrzewka
8:30-9:30	R17 Zajęcia Judo / G15 oraz R18 Trening Piłkarski
9:30-9:45	Odpoczynek, przebranie się oraz drugie śniadanie
9:45-10:45	G15 Zajęcia Judo / R17 oraz R18 Trening Piłkarski
10:45-11:45	R18 Zajęcia Judo / R17 oraz G15 Trening Piłkarski
11:45-12:30	Zabawy integracyjne z trenerami, przygotowanie do posiłku
12:30-13:15	Obiad
13:15-14:15	Spacer po parku Zadole
14:15-15:45	Turniej na zakończenie półkolonii
15:45-16:00	Rytuał zakończenia dnia
16:00-16:15	Odbiór dzieci przez rodziców